

## Segera bawa penderita ke Rumah Sakit jika :

- Ada tanda pendarahan (pada kulit, gusi berdarah, mimisan, feses hitam)
- Denyut nadi pergelangan tangan lemah, cepat atau tak teraba
- Ujung kaki atau tangan terasa dingin dan lembab
- Air kencing sedikit/berwarna kuning
- Rasa haus meningkat
- Penderita gelisah
- Suhu turun namun kondisi tidak baik



## Pencegahan Demam Berdarah?

- Menghilangkan genangan air di sekitar rumah, sekolah, dan lingkungan
- Menggunakan kelambu pada tempat tidur atau kawat strimin pada jendela
- Memakai baju lengan panjang atau celana panjang
- Menggunakan lotion antinyamuk

## Pengendalian Demam Berdarah?

- Target utama : Nyamuk Aedes Aegypti
- Langkah paling efektif : Mengurangi lokasi perkembangbiakan nyamuk
- Membutuhkan peran serta masyarakat dalam pelaksanaannya

## 4 M Plus

- Menguras tempat - tempat penampungan air seperti bak mandi, tempayan, ember, dll
- Menutup wadah air dengan rapat agar nyamuk tidak bisa masuk dan bertelur
- Mengubur/memusnahkan barang bekas disekitar rumah yang bisa menampung air hujan seperti kaleng cat, ban bekas, botol bekas, dll
- Memantau semua wadah air yang bisa menjadi tempat perindukan

### +PLUS :

- Tidak menggantung baju
- Memakai lotion anti nyamuk
- Tidur menggunakan kelambu
- Memakai larvasida
- Memelihara ikan



RS BANYUMANIK  
SEMARANG



Terakreditasi KARS  
Paripurna



## MENGENAL DEMAM BERDARAH (DBD)

Tim PKRS RS Banyumanik Semarang  
Jl. Bina Remaja No.61, Srandol Wetan,  
Kec. Banyumanik, Kota Semarang,  
Jawa Tengah 50263

## Apakah Demam Berdarah Dengue itu?

DBD adalah penyakit demam akut yang disertai tanda perdarahan dan bisa menyebabkan kematian



## Penyebab Demam Berdarah?

Penyebab DBD adalah virus *dengue* yang disebabkan nyamuk *Aedes Aegypti*, informasi terkait nyamuk ini diantaranya :

- Genangan air bersih
- Tubuh nyamuk berwarna belang putih dan hitam
- Berkeliaran dari pagi hingga sore
- Nyamuk betina memiliki kebiasaan menggigit secara berulang
- Tidur pada pakaian menggantung
- Nyamuk dapat menularkan penyakit sepanjang hidupnya

## Tanda dan Gejala Demam Berdarah?



Demam tinggi mendadak selama 2-7 hari (biasanya hari 3-4 turun), badan lemah dan lesu



Kadang disertai nyeri kepala, nyeri sendi dan otot, mual, muntah, nyeri ulu hati



Gejala pendarahan seperti bercak merah di kulit, mimisan, muntah darah, perdarahan gusi, berak darah dll.



Syok/Renjatan yang ditandai dengan nadi lemah dan cepat, disertai dengan tekanan darah menurun, serta kulit terasa dingin dan lembab terutama pada ujung hidung, jari, dan kaki, penderita menjadi gelisah, timbul kebiruan disekitar mulut

## Perawatan Dini Demam Berdarah?

Pengobatan yang dapat dilakukan di rumah diantaranya :

- Tirah baring, selama masih demam
- Obat penurun panas (Paracetamol)
- Makan cukup
- Awasi suhu dan kondisi orang sakit
- Minum banyak

*“Mencegah Lebih Baik daripada Mengobati”*

## INFORMASI

- ☎ 085 200 444 664
- 🌐 [www.rsbanumanik.com](http://www.rsbanumanik.com)
- ✉ [rsbanumanik@gmail.com](mailto:rsbanumanik@gmail.com)
- 📷 [rs\\_banumanik](https://www.instagram.com/rs_banumanik)